



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Karlsborgs gymnastikförening, org.nr. 866601-1153,  
Verksamhetsåret 2022-01-01—2022-12-31.

## Styrelse

Styrelsen har bestått av:

### Ordförande

Johan Tranquist

### Sekreterare

Carina Nyberg

### Kassör

Camilla Lundmark Nyman

### Ordinarie ledamöter

Thomas Johansson

Anette Annerfalk

Marie Karlsson

Lena Gustafsson

### Adjungerad ledamot

Anna Sandberg

### Suppleanter

Sara Pettersson

Anne-Marie Stigsson

### Revisorer

Marite Åkerström

Anne-Marie Stigsson

### Valberedning

Anette Annerfalk

Anne-Marie Stigsson

## Verksamheten

Föregående verksamhetsår (2021) präglades av Coronapandemin vilket innebar anpassad verksamhet för Gymmix/gruppträning, Bamse och Truppgymnastiken. Anpassningen inom Gymmix under höstterminen 2021 innebar ökade kostnader för dubbla pass, lokalkostnader och arvoden samtidigt som antalet motionärer minskade och därmed intäkterna från medlems- och träningsavgifter. Detta innebar att föreningen gick in i det nya verksamhetsåret med en ansträngd ekonomi. Effekterna av Coronapandemin var tydliga även under vårterminen 2022 då antalet motionärer hade svårt att hitta tillbaka till Gymmix-gruppträningen. Föreningen tvingades vidta sparåtgärder till följd av detta och minskade ner på antalet pass i Gymmix/gruppträning från nio våren 2022 till sju pass hösten 2022 samt beslutade att höja träningsavgifterna inför höstterminen. Truppgymnastiken och Bamse återhämtade sig bättre och kunde utöka sin verksamhet och även upprätta en kö till gruppträningen.

Föreningen kunde dessutom öka sin intäkt genom t.ex. försäljning av rabathäften för Karlsborgs handel och externa bidrag från Riksidrottsförbundet, Gymnastikförbundet och Karlsborgs kommun.

För att få motionärerna att återvända till Gymmix/gruppträning ökade föreningen sina marknadsföringsinsatser både genom att synas mer ute i samhället och sprida information utanför ICA och COOP, på anslagstavlor, till pensionärsorganisationer, i samband med evenemang som Guldfesten, föreningsträffar, Senior sport school, samt genom medlemsutskick och via sociala medier. Föreningen erbjöd även - med bidrag från



Karlsborgs kommun – gratis sommargymna – samt en väldigt uppskattad Prova På kväll i Strandskolans gymnastiksal som upptakt inför höstterminen. Glädjande nog återvände många av våra motionärer, detta märktes inte minst i Mogengymnan.

I samband med registreringen av föreningens LOK-stödsunderlag beslutade RF:s LOK-stödsgrupp att granska föreningens förvaltning. LOK-stödsgruppen krävde bland annat att föreningens stadgar behövde uppdateras, att resultat- och balansräkningen skulle omfatta föreningens hela verksamhet, att föreningen borde tillämpa ett förenklat årsbokslut och särskilja medlemsavgiften med träningsavgiften i sin redovisning. Alla påtalade brister åtgärdades och LOK-stödsgruppen godkände åtgärderna och LOK-stödsbidraget kunde utbetalas.

Föreningens grafiska profil har varit föremål för en diskussion i föreningen och med tanke på den breda verksamhet och åldersspann som föreningens medlemmar omfattar ansåg styrelsen att det fanns behov att ta fram en ny grafisk profil för förening. Föreningens kassör Camilla Lundmark Nyman och Anna Sandberg verksamhetsansvarig för Truppgymnastiken fick uppdraget. När alla verksamheter var nöjda med förslaget beslutade styrelsen att anta den nya grafiska profilen för Karlsborgs Gymnastikförening.

I samband med detta tecknade föreningen ett samarbetsavtal med Stadium som innebar att Stadium tillhandahåller en profilkollektion för föreningens ledare, styrelse och medlemmar.

Riksidrottsförbundet beslutade att stänga ner sitt publiceringsverktyg för föreningars hemsidor via IdrottOnline från och med 31/12 2022. Detta innebar att även Karlsborgs gymnastikförening behövde hitta ett annat publiceringsverktyg och bygga en ny hemsida åt föreningen. Valet föll på Sitebuilder som var tillgängligt via Loopia där vi redan hanterade föreningens e-postkonton. En mediegrupp tillsattes - Camilla Nyman Lundmark, Carina Nyberg, Thomas Johansson och Johan Tranquist – och en ny hemsida byggdes och lanserades under höstterminen.

Under sommaren 2022 drabbades Truppgymnastikens redskap - som förvarats i förråd under läktaren i Moliden – av en vattenskada, vilket påverkade verksamheten negativt. Efter en positiv dialog med Karlsborgs kommun erhöll föreningen en godtagbar ersättning för de skadade redskapen och tillsammans med egna medel kunde föreningen ersätta den skadade utrustningen. I samband med det inträffade tecknade föreningen en ny försäkring för föreningens utrustning och redskap.

Under året har Karlsborgs kommun tecknat avtal med en entreprenör för att bygga en ny sporthall i anslutning till befintlig hall vid Moliden. Föreningar som till största delen har sin verksamhet i nuvarande sporthall - därmed även Karlsborgs gymnastikförening/Truppgymnastiken - har varit inbjudna till en första dialog med arkitekter och kommunföreträdare kring utformningen av den nya sporthallen. Karlsborg Gymnastikförening har representerats



av Anna Sandberg verksamhetsledare för Truppgymnastiken och ordförande Johan Tranquist, som fått framföra sina synpunkter och rekommendationer kring den nya hallen.

## Bamsegymnastik

För barn i åldern 3–6 år. Verksamheten bedrivs i Strandskolans gymnastik-sal. Föreningen har haft fyra grupper i gång under vår- och hösttermin, 60 barn, 77 träningstillfällen och totalt 846 deltagartillfällen under verksamhetsåret 2022.

Ledare: Malin Engström, Maria Wadensten, Johanna Boris, Malin Birath. Admin: Maria Sjöberg. Johanna Boris gjorde sin sista termin som bamsegymna ledare samtidigt som Maria Wadensten tillträdde som ny ledare under året.

## Truppgymnastik

### Träningar

Vårterminen pågick från mitten av januari till mitten av juni. Höstterminen från mitten av augusti till mitten av december.

Flickis-Salto	Antal gymnaster	24 st.	Må 2 tim.	On 2 tim.
Rondat	Antal gymnaster	9–12 st.	Ti 1 tim.	Fr 1,25 tim.
Handstående	Antal gymnaster	15 st.	Ti 1 tim.	
Hjulning	Antal gymnaster	15 st.	Ti 1 tim.	
Kullerbytta	Antal gymnaster	15 st.	Ti 1 tim.	(ht. 2022)

Vid slutet av året var det 81 aktiva gymnaster och 30 nya barn i kö, 243 träningstillfällen och totalt 3157 deltagartillfällen under verksamhetsåret 2022.

### Ledare

Sedan hösten 2022 hjälper även 3 ungdomsledare till med träningen i Rondatgruppen. Saga Sandberg, Saga Atterland och Ida Toftén. För att kunna ta emot fler av de barn som stod på kö har vi utökat antalet huvud- och hjälpledare. Huvudledare: Anna Sandberg, Malin Birath, Jenny Toftén, Therese Janderberg, Karin Holmberg, Malin Engström, Lina Frisk, Maria Hammar. Hjälpledare: Jonas Bergström, Linda Hagstedt, Annelee Karlström, Sara Pettersson, Lina Waldenstedt, Mattias Björserud, Fredrik Andersson, Helen Berntsson, Sofia Ekman, Karin Rathmer Jansson.

### Läger och extra träningar

Truppgymnastiken har genomfört helgläger på Moliden i augusti 2022. Flickis-Salto har även tränat i Skövdehem Arena vid 6 tillfällen.

### Uppvisningar

Sommaruppvisningen i juni hade Mello-tema på programmet och drog stor publik till en fartfylld show. Juluppvisningen i december lockade till sig ytterligare publik, temat var Eld och Vatten.



## Tävlingar

Rondatgruppen deltog på sin första gymnastiktävling, Vårcupen i Vänersborg i april månad. På Skaraborgscupen i november deltog tre av grupperna med var sitt lag. Handstående hade tävlingsdebut. Flickis-Salto tävlade för första gången på ett år och Rondat var med på sin andra tävling. Vid Skaraborgscupen stöttade föräldrar ur de tre grupperna med tyckardomare: Jonas Bergström, Annelee Karlström, Linda Hagstedt, Kajsa Toftén, Linda Melz.

## Utbildning

Det genomfördes en hjälpledarutbildning för nya och gamla hjälpledare på Moliden i samband med lägret augusti 2022. Utöver detta har trupp sektionen satsat på Gymnastikförbundets utbildningar för fler av de nya ledarna (se nedan).

## Gymmix

Gymmix ledarna har inbjudits att delta i tre ledarträffar under året för att diskutera och planera verksamheten. Ledaransvariga i styrelsen har varit Anette Annerfalk och Marie Karlsson. Under vårterminen tillhandahöll föreningen sju träningspass per vecka i Strandskolans gymnastiksal, samt ett pass i Mölltorpsskolans gymnastiksal och ett träningspass utomhus vid Moliden. Med bidrag av Karlsborgs kommun erbjöd föreningen gratis sommargymna vid sex tillfällen (onsdagar kl. 18:30) på gräsplanen mellan Karlsborgs camping och Restaurang Skomakarn's. Under höstterminen tillhandahöll föreningen sju träningspass i Strandskolans gymnastiksal. Föreningen erbjöd även gratis julgymna i Strandskolans gymnastiksal vid tre tillfällen under mellandagarna.

Ledare för Gymmix/gruppträning vårterminen 2022 har varit följande:

Medelgymnastik: Sanna Elander, Johan Tranquist

Basgymnastik: Maria Waller Larsson

Mogengymnastik: Inga Fritzson, Marita Käll Karlsson

Step/styrka: Gullan Gustafsson

Utegymna: Maria Waller Larsson

HIT, High Intensive: Gullan Gustavsson

Yoga: Kristina Kjellberg

Hjälpledare: Ann Lindquist- Kari

Ledare för Gymmix/gruppträning höstterminen 2022 har varit följande:

Medelgymnastik: Maria Waller Larsson, Johan Tranquist

Basgymnastik: Sanna Elander

Mogengymnastik: Inga Fritzson, Marita Käll Karlsson,

Step/styrka: Gullan Gustafsson

Cirkelfys: Maria Waller Larsson, Gullan Gustavsson

Yoga: Kristina Kjellberg

Hjälpledare: Ann Lindquist- Kari



## Medlemmar/deltagare

Föreningen haft en fantastisk ökning av antalet medlemmar under 2022, med en ökning från 215 medlemmar 2021 till 300 medlemmar 2022. Den största förändringen har skett inom Gymmix/gruppträning där föreningen ökat med 25 medlemmar mellan vår- och hösttermin. Bamse och Truppgymnastiken har bibehållit sitt medlems/deltagarantal med 60 barn i Bamsegymnastiken och 81 gymnaster i Truppgymnastiken. Antalet ledare har ökat från 23 till 30. Ökningen har uteslutande skett inom Truppgymnastiken som nu även har 23 hjälpledare och tre ungdomsledare. Föreningen kan stoltsera med sammanlagt 569 träningstillfällen och 6 952 deltagartillfällen under 2022.

## Styrelsemöten

Styrelsen har under året genomfört ett årsmöte, ett konstituerande styrelsemöte och sju ordinarie styrelsemöten. Protokoll har publicerats på föreningens hemsida.

## Utbildningar

Genomförda utbildningar under verksamhetsåret 2022:

Anna Sandberg	Redskap C Åldersanpassad träning för barn och unga
Malin Birath	Truppgymnastik A
Jenny Toftén	Trampolin som hjälpredskap Åldersanpassad träning för barn och unga
Karin Holmberg	Intro Svensk Gymnastik Åldersanpassad träning för barn och unga Trampolin som hjälpredskap Truppgymnastik A
Therese Janderberg	Intro Svensk Gymnastik Åldersanpassad träning för barn och unga Trampolin som hjälpredskap
Malin Engström	Intro Svensk Gymnastik Åldersanpassad träning för barn och unga Trampolin som hjälpredskap Truppgymnastik A
Malin Birath	Truppgymnastik A
Karolina Frisk	Intro Svensk Gymnastik Gymnastikens baskurs, träning och tävling
Maria Hammar	Intro Svensk Gymnastik Gymnastikens baskurs, träning och tävling Hjälpledarutbildning



Helene Berntsson	Intro Svensk Gymnastik Gymnastikens baskurs, träning och tävling
Karolina Lövstrand	Hjälpledarutbildning
Annelee Karlström	Hjälpledarutbildning
Gullan Gustavsson	Inspirationsdag Gymmix
Ann Lindquist Kari	Inspirationsdag Gymmix
Kristina Kjellberg	Inspirationsdag Gymmix
Camilla Lundmark Nyman	Visma eEkonomi Grundläggande bokföring
Thomas Johansson	Digital närvaroregistrering Lär dig söka stöd och bidrag
Carina Nyberg	Marknadsföring i sociala medier Styrelsens roll och ansvar
Lena Gustavsson	Styrelsens roll och ansvar
Ann Marie Stigsson	Styrelsens roll och ansvar

## Bidrag

Den totala summan nationellt, regionalt och lokalt stöd uppgår under verksamhetsåret till 146 154 kr varav 32 000 kr avser att användas för kostnader 2023. Utöver detta erhöll föreningen 62 762 kr i ersättning av Karlsborgs kommun för vattenskada.

1. LOK-stöd Ht 2021. RF, beviljat belopp 9 910 kr.
2. Aktivitetsstöd Ht 2021. Karlsborgs kommun, beviljat belopp 14 956 kr.
3. Idrottsmedel SGF. Inköp av redskap och träningsutrustning, beviljat belopp 40 000 kr.
4. Idrottsmedel SGF. Utbildning av ledare för aktiva 7–25 år, beviljat belopp 11 820 kr.
5. Evenemangsbidrag Karlsborg kommun, beviljat belopp 4 000 kr.
6. LOK-stöd VT 2022. RF, beviljat belopp 14 496 kr.
7. Aktivitetsstöd VT 2022. Karlsborgs kommun, beviljat belopp 18 972 kr.
8. Idrottsmedel SGF. Gymnastikförbundets utbildningar, beviljat belopp 14 000 kr.
9. Idrottsmedel SGF. Viktig återstart för oss, beviljat belopp 15 000 kr.
10. Idrottsmedel SGF. Ge styrelsen kraft, beviljat belopp 3 000 kr.
11. Ersättning för vattenskadat material. Karlsborgs kommun, beviljat belopp 62 762 kr.

## Deltagit i externa aktiviteter

- Handels Guldfest
- Föreningsträff Moliden
- Senior sport school
- Senior sport school
- Föreningsträff Hotell Rödesund



## Slutord

Trots en svag start på verksamhetsåret 2022, främst på grund av bestående effekter av Coronapandemiåret 2021, har Gymmix/gruppträning kunnat återhämtat sig på ett mycket bra sätt under 2022. Detta är inte bara en naturlig följd av att pandemin avklingat utan främst på grund av hela styrelsens och våra ledares gemensamma ansträngning för att marknadsföra och erbjuda en uppskattad verksamhet. Styrelsen har även lagt ner mycket arbete på bland annat en ny logotype, ny ekonomihantering och ny hemsida med ett mycket tillfredställande resultat.

Bamse- och Truppgymnastiken har stått sig stark genom pandemiåret och trots anpassningar i verksamheten kunnat bibehålla sina utövare och till och med öka antalet deltagare och grupper under året. Detta är ett bevis på en mycket bra och kvalitativ verksamhet med välutbildade och professionella ledare som alltid sätter barnen i centrum.

Vi i styrelsen är otroligt stolta över den breda verksamheten för barn, ungdomar och vuxna i åldern 3 till 100 år som föreningens alla ledare har bjudit på under 2022 och vill därför framföra vårt stora tack för allas och envars insats.

Karlsborg 2023-03-16

Johan Tranquist  
Ordförande

Carina Nyberg  
Sekreterare

Camilla Lundmark Nyman  
Kassör

Lena Gustafsson  
Ledamot

Anette Annerfalk  
Ledamot

Marie Karlsson  
Ledamot

Thomas Johansson  
Ledamot

Anna Sandberg  
Adjungerad ledamot

Anne-Marie Stigsson  
Suppleant

Sara Pettersson  
Suppleant

