



# Protokoll styrelsemöte

---

Föreningens namn: Karlsborgs Gymnastikförening  
Organisationsnummer: 866601-1153  
Datum: 2024-01-18  
Ort: Karlsborg  
Mötesplats: Biblioteket.  
Tid: 18:30 – 21:00

Närvarande: Johan Tranquist, Carina Nyberg, Camilla Lundmark Nyman, Lena Gustafsson, Maria Hammar, Jessica Björklund, Anette Annerfalk, Anna Sandberg, Sara Petersson (anslöt till mötet 19:30).

Ej närvarande: Thomas Johansson, Marie Karlsson, Sofia Ekman

## § 1. Mötets öppnande.

Ordförande öppnar mötet och hälsar alla välkomna.

## § 2. Dagordningens godkännande.

Tillägg under övriga frågor: hanteringen av utdrag ur belastningsregistret.

## § 3. Val av två personer att justera dagens protokoll.

Lena Gustafsson och Camilla Lundmark Nyman.

## § 4. Föregående mötesprotokoll.

Sekreterare läser upp de beslut som togs samt annat av vikt under de olika punkterna.

## § 5. Ekonomi

Kassören visar upp saldot på föreningens olika konton.  
Gymmix vuxenträning/Bamse och Truppgymnastiken får ett plusresultat för verksamhetsåret 2023.

Ordförande meddelar att Gullan avstår arvodet på 6750 kr för sina tre pass hon har haft under höstterminen i Gymmix vuxenträning. Hon vill att föreningen istället köper in träningsmaterial för pengarna. Det tackar styrelsen Gullan för.

Ordförande har återredovisat bidrag från Gymnastikförbundet på 14000 kr för utbildningskostnader som Gymmix erhöll för 2023. På grund av att en deltagare blev sjuk och inte kunde gå på utbildningen återbetalas 2235 kr. Ordförande medverkade i en intervju av Gymnastikförbundet i somras. För medverkande i intervjun fick föreningen en valfri utbildning utan kostnad till Gymmix verksamhet.. Pengarna kan användas till utbildning under hela 2024.

Enligt tidigare beslut har ordförande köpt in ett headset för 5600 kr och installerat på Strandskolans gymnastiksal. Det finns uppsatt en manual och han har också förevisat ledarna. Han hoppas att ledarna kommer att prova på och använda headsetet eftersom det efterfrågats.

Det kom in c:a 200 kr vid julgympan på frivillig swishavgift.

Ordförande har redovisat årets medlemsstatistik till SGF som ligger till grund för vår medlemsavgift till förbundet.. Medlemsavgiften är för närvarande 36 kr per medlem och med nuvarande medlemsantal kommer SGF att fakturera föreningen 12744 kr. En redovisning till SAMI har även gjorts för verksamhetsåret 2023 och där fakturering sker senare under våren på c:a 4000 kr.



Föreningen har beviljats LOK-stöd på 19072 kr för ht 2023 från RF. Pengarna betalas ut efter 2024-02-25.

Truppgymnastiken fick in c:a 8000 kr i inträdesavgifter på juluppvisningen som hade över 270 besökare. Pengarna som kom in ska användas till lägerkostnader.

Jessica håller i återredovisningen av det bidrag som Truppgymnastiken erhållit på 10250 kr från SGF för utbildningskostnader för ledare under 2023. Det ska redovisas senast 2024-01-30.

Anna och Jessica har tittat på försäljning av NewBody och kommit fram till att det inte är aktuell med att starta försäljning av det i dagsläget.

Carina tar upp att det idag hanteras olika vad gäller ersättning/subventioner till ledare i Gymmix och Truppgymnastiken.

Ordförande menar att det kan vara bra att skriva ner vad som utgår till styrelsens ledamöter och suppleanter, Gymmix vuxenträning och Bamseledare samt till Truppgymnastikens ledare och hjälpledare. Ev. tillsätta en kommitté för Truppgymnastiken där man diskuterar det vidare.

Ordföranden har ett förslag att öppna ett investeringssparkonto för Truppgymnastiken och avsätta 100.000 kr till inköp av redskap. **Styrelsen beslutar** enligt förslaget.

Gällande förfarande vid sponsring så kommer ordförande att vara kassör behjälplig med att skriva ett förslag på sponsringpolicy som redovisas på nästa styrelsemöte.

## § 6. Avslut höstterminen 2023 och start vårterminen 2024.

Ordförande informerar om statistik från Thomas. 2023 hade föreningen 354 medlemmar inklusive 42 ledare. Mycket glädjande att föreningen ökat i medlemsantal. Thomas har också skrivit deltagarlistor till alla passen vårterminen 2024 och satt i pärmen.

Tre Julgympapass genomfördes och det var god uppslutning. Namnbyte på passen och nya passen har gått ut till medlemmarna i medlemsinformation på hemsidan, i mail och på sociala medier.

Marie och Anette tackade av Kristina med blommor och presentkort från föreningen när hon hade sitt sista yogapass i december.

Föreningen hade gemensam julfest i Strandskolans matsal för styrelsen och ledare. Maria körde en låt med koreografi från sitt nya pass MixRytmPuls och ordförande hade ett musikquiz bland annat. Marie och Lena hade ordnat med kaffe, glögg, lussekatter, pepparkakor mm. vilket vi tackar för. 21 personer hade möjligheten att komma.

Till terminsstarten har det kommit många träningsugna och flera stycken nya deltagare på de pass som varit.

Bamse kommer bara att ha två grupper i vår för barn födda 2018–2020. Vecka 5 startar grupp för yngre och vecka 6 startar grupp för äldre. Barn födda 2021 kan delta i mån av plats. Malin B hoppas på att föräldrar som inte får plats för sina barn kan vara intresserade av att bli ledare för en ny grupp.

Det gick mycket bra för Truppgymnastikens barn/ungdomar och ledare vid Skaraborgscupen i Mariestad i november. SLA skrev ett fint reportage om den goda prestationen. Truppgymnastiken hade också en mycket uppskattad juluppvisning i ett fullsatt Moliden i december.

Truppgymnastiken har startat vecka 2 och 3. Det har varit prova på träning för de barn som stått i kö och ny grupp ska starta.



## § 7. Material/Lokaler.

Ordförande informerar om att han sökt bidrag till Hjärtstartare genom SISU och hänvisat speciellt till passen MixLivsglädje och MixVitalitet där vi har många äldre deltagare 70+. Vi har även många 60+ i de andra passen. Hjärtstartaren kommer att placeras i musikskåpet.

Ordförande har haft samtal med Artursson på kommunen angående draglinan i Strandskolans gymnastiksal som inte åtgärdats ännu trots mycket påtryckningar från Malin B, ordförande och Nicklas. Förhoppningsvis kommer det att åtgärdas nu.

Materialansvarig Gymmix, Lena informerar om att hon fått en lista på inköp av ett antal hantlar i olika vikter av Gullan till en kostnad av 3000 kr. **Styrelsen beslutar** att dessa ska köpas in och Lena ombesörjer det. Vi avvaktar och ser om det behövs inköp av ytterligare träningsmaterial.

Ordförande informerar om brevet till Kommunstyrelsen, Kultur- och fritidsnämnden och Byggnämnden som han, Anna och Malin B skickat in. På den skrivelsen har det inkommit svar från Kommunrådet Thorbjörn Colling och KFN ordf. Inger Larsson. Ordförande mejlade till Kultur- och fritidschefen efter det svaret som inkommit med föreningens synpunkter på att vi inte kallats till möten och att man inte lyssnat till föreningens behov för att kunna bedriva en säker träning för Truppgymnastiken. Svar har även inkommit på det mailet att det ska kallas till ett nytt möte av kommunen i vår. Den 15/1 var det en insändare i SLA från föräldrar med barn i Truppgymnastiken där man uppmanade kommunen och politikerna till att satsa på Karlsborgs gymnastikförenings Truppgymnastik. Truppgymnastiken är den aktivitet i kommunen som har näst flest LOK-stödsberättigade barn och ungdomar och största andel flickor i sin verksamhet. Karlsborgs gymnastikförening tycker det viktigt med genustänkandet och mångfalden av aktiviteter för barn och ungdomar i kommunen. Alla skrivelser och korrespondens gällande Molidens tillbyggnad kommer att läggas på OneDrive i egen mapp. Ordförande har förslag att han, Anna och Malin B ska närvara vid nytt möte som kommunen kommer att kalla till. **Styrelsen beslutar** enligt förslaget.

Anna lägger en offertförfrågan på diverse redskap och redovisar för styrelsen när detta kommit in.

## § 8. Kurser/utbildningar.

Ordförande har redovisat lärgrupper till SISU.

I styrelsen har Jessica digitalt varit med på Styrelsens roll och ansvar och Camilla digitalt angående Sponsring genom Rf/SISU.

Gymmix, Johanna vill gå Gruppträning, koreografi och passuppbyggnad våren 2024 för att sätta ihop ett program så att hon kan dela MixRytmPuls med Maria.

Tillkommer det nya personer som är intresserade av att bli ledare till Bamsegymnastiken så kommer de att få den utbildning som behövs..

Truppgymnastiken har kontinuerliga utbildningsinsatser.

## § 9. Information från Förbunden och kommunen.

Ordförande informerar och delar ut sammanställning.

## §10. Sociala medier/Marknadsföring.

Bilaga med Mötesanteckningar 2023-11-29 från Mediagruppens senaste träff bifogades kallelsen till dagens styrelsemöte.

Kommunens enkät till föreningarna angående översiktsplan har skickats in och skickas ut som bilaga till styrelsen efter dagens möte.

Camilla gjorde nya flyers som har satts upp runt om i kommunen med omnejd gällande Gymmix vuxenträning. Carina har lagt ut marknadsföring av alla pass på sociala medier inför uppstarten av vårterminen eftersom Gymmix inte skulle ha en hel prova på/kick off kväll utan prova på hela vecka 2 och 3.



SLA tipsades om att Karlsborgs gymnastikförening sektion Gymmix bytt namn på alla pass och att det finns två nya pass på vårterminens veckoöversikt. SLA gjorde reportage när Maria hade sitt första MixRytmPuls. Roligt att det var 30 deltagare som ville prova på. Många skrev också upp sig att de ville fortsätta. Helen har nästan redan fullt på sitt MixÄventyr som startar 21/1.

Annons för ny ordförande och ledamöter i styrelsen läggs ut på hemsidan och sociala medier efter styrelsemötet enligt överenskommelse med valberedningen.

### §11. Inför årsmöte 2024

Valberedningen informerar att det blir nyval av ordförande, ledamöter och en suppleant. Anna är förslag som ny ledamot och ett förslag på suppleant finns också.

Det styrelsen kan se är att det är posten som ordförande blir viktigast att tillsätta.

Datum för årsmöte torsdagen den 21/3 kl. 18:30 i Kaptenen.

Ordförande sammanställer en verksamhetsberättelse och ber Malin B och Anna att skicka in en sammanställning av Bamse och Truppgymnastiken. Verksamhetsberättelsen presenteras vid nästa styrelsemöte innan årsmötet.

Ordförande och kassör ska sammanställa en resultat- och balansräkning för verksamhetsåret 2023. Årsmötet annonseras på hemsidan, medlemsinformation, sociala medier och i Strandskolans gymnastiksal senast tre veckor innan.

### §12. Övriga frågor.

Anna och Maria berättar att Josefine inte informerats om att hon skulle vara ansvarig att ta in utdrag ur belastningsregistret senast i januari. Förslag att detta år i januari samlar huvudledarna in utdrag för sina hjälpledare. Ordförande ska se om han kan göra det själv annars vidtalas Thomas så att han gör en lista över alla ledare och hjälpledare i Truppgymnastiken och den listan läggs in i OneDrive.

Jessica samlar in alla utdrag och prickar av på listan.

**Styrelsen beslutar** enligt förslaget.

### §13. Nästa möte.

Datum: torsdagen 22/2 kl. 18:30

Lokal: Biblioteket, Karlsborg

### §14. Mötets avslutande.

Ordförande avslutar och tackar för ett givande möte.

Karlsborg 2024-01-22

Johan Tranquist  
Ordförande

Carina Nyberg  
Sekreterare

Lena Gustafsson  
Justerare

Camilla Lundmark Nyman  
Justerare

