



# Protokoll till styrelsemöte

Föreningens namn: Karlsborgs Gymnastikförening  
Organisationsnummer: 866601-1153  
Datum: 2023-11-07  
Ort: Karlsborg  
Mötesplats: Biblioteket.  
Tid: 18:30 – 21:30

Närvarande: Johan Tranquist, Anna Sandberg, Marie Karlsson, Lena Gustafsson, Jessica Björklund, Carina Nyberg, Thomas Johansson, Camilla Lundmark Nyman.  
Ej närvarande: Sara Pettersson, Anette Annerfalk, Maria Hammar, Sofia Ekman.

## § 1. Mötets öppnande.

Ordförande hälsar alla välkomna. Även om två ordinarie ledamöter och två suppleanter har lämnat förhinder är styrelsen tillräcklig för att fatta beslut i kvällens möte.

## § 2. Dagordningens godkännande.

Thomas vill ta upp utdrag ur belastningsregistret under §7. Anna vill lämna info om nya hallen under §8.

## § 3. Val av två personer att justera dagens protokoll.

Thomas Johansson och Marie Karlsson.

## § 4. Föregående mötesprotokoll.

Sekreterare läser upp de beslut som togs samt annat av vikt under de olika punkterna.

## § 5. Ekonomi

Ordförande har återredovisat två av bidragen Gymmix (Vuxenträning och Bamse) fått från SGF:

- 1.Viktig återstart för oss. Återstart Gymmix 15 000 kr. Återrapport godkänd 2023-08-23.
- 2.Ge styrelsen kraft. En styrelse för hela verksamheten 3 000 kr. Återrapport godkänd 2023-08-28.

Ordförande har redovisat bidraget från kommunen till Sommargympan 2000 kr. Återrapporten godkänd 2023-09-20.

Ordförande informerar att Truppgymnastiken erhållit utbetalat stöd under hösten som avser verksamhet under vt. 2023:

- 1.LOK-stöd RF 22 306 kr.
- 2.Aktivitetsstöd Karlsborgs kommun 25 910 kr.

Utbetalt bidrag från RF/SISU 800 kr.

Förfrågan om projektstöd från Rf-SISU "Samla ledarteamet" samt "föreningens styrdokument" har styrelsen tackat nej till denna termin. Kommer fler erbjudande under 2024.

Ordförande och kassör går igenom hur det ser ut med intäkter, kostnader och kommande kostnader för alla tre verksamhetsgrenarna. Gymmix vuxenträning kommer att landa på ett litet minusresultat, Bamse går på ett ut och Truppgymnastiken går med plusresultat. Det beror på bl. a ovan redovisade bidrag till Truppgymnastiken samt att ledarna inte tar ut arvode, förutom till ungdomsledarna. Ordförande tar upp med Anna att hon och Styrelsen får fundera på att öppna ett sparkonto, liknande det Gymmix har, för framtida inköp och ev. kostnader i samband med tillbyggnad av Moliden.

Anna tar upp att Dupp film erbjudit sig att sponsra Truppgymnastiken med 15 000 kr och undrar vad det finns för rutiner och policy gällande sponsring.

**Styrelsen beslutar** att föreningen är positiv till sponsring och kassören får i uppdrag att titta på rutiner och policy och återkomma. Start blir i så fall till vårterminen. Möjliga användningsområden är tävlingskläder, kostnader för att åka till Skövde och träna mm.

Anna har planer att ledarna ska subventioneras med varsin tröja som uppskattning och undrar över möjligheten. Information lämnas att beslut tagits i styrelsen vid ett tidigare möte att ledarna i Gymmix



bekostas med en tröja eller linne med tryck ledare. I det beslutet ingick att Truppgymnastiken får stå för eventuella subventioner till sina ledare gällande träningskläder. Styrelsen meddelar Anna att hon kan göra enligt det beslut som finns.

### § 7. Terminsstarter vt. 2024.

Gymmix vuxenträning har haft ledarträff 2023-10-26. Protokoll har skickats ut tillsammans med dagordningen inför Styrelsemötet. Mogengympan önskar starta redan v. 2 då deras deltagare vill komma i gång snarast efter helgerna och sluta lite tidigare på våren. Övriga ledare startar sina pass v. 3. **Styrelsen beslutar** om start v. 2 respektive v.3 enligt önskemål. Kristina avslutar sitt Yogapass denna termin och slutar som ledare. Gullan tar bort Corepasset eftersom det inte är så välbesökt och deltagarna lämnat feedback att det blir för sent och är för tufft efter Step/styrkan. Förslag till schemaöversikt enligt följande förslag:

Måndag	18:00-19:00	Dansglädje	Maria	med reservation om passet blir klart
Måndag	19:00-20:00	Medelgympa	Maria	
Tisdag	16:15-17:00	Mogengympa	Marita och Inga	
Tisdag	18:30-19:30	Step/styrka	Gullan	
Onsdag	18:30-19:30	Basgympa	Sanna	
Torsdag	16:15-17:00	Seniorgympa	Gulli	
Söndag	14:30-15:30	Familjegympa	Helen	
Söndag	16:00-17:00	Cirkelfys	Gullan	

Helen har efter ledarträffen mailat förslag till sekreterare om nya namn på Gymmix vuxenträningsspass. Hon gjorde sökning med AI och lade in passbeskrivningar och önskemål om svenska benämningar. Namnet Mix före varje pass syftar på Gymmix: MixGympa (Sannas Bas), MixEnergi (Marias Medel), MixRytym (Marias och Johannas danspass), MixCirkel (Gullans Cirkelfys), MixKärnstark (Core), MixStyrkaStep (Gullans), MixÄventyr (Helens nya), MixVitalitet (Gullis Seniorgympa) och MixLivsglädje (Mogengympa). Närmare beskrivning på passens innehåll finns nedtecknat på dokument som lämnas ut på mötet.

Styrelsen är positiv till de nya namnförslagen och vill förankra det hos ledarna innan beslut fattas.

Helen har lämnat prispförslag, enligt överenskommelse, på sitt pass till 400 kr per barn plus en vuxen. Vill vuxen exempelvis träna nästa pass Cirkelfys eller annat pass i veckan blir det en gemensam kostnad 850 kr. **Styrelsen beslutar** om 400 kr barn plus en vuxen enligt Helens förslag. **Styrelsen beslutar** vill vuxen gå ett eget pass utöver detta betalas 550 kr utifrån kostnad som är idag.

Det blir julgympa vid tre tillfällen mellan jul och nyår: Helen-Cirkelfys 26/12, Maria-Medel 28/12 och Sanna-Bas 3/1. Samtliga tider är 18:30. Kostnad är frivillig swishavgift. QR kod ska finnas på Strandskolan. Vi kommer att gå ut med information i god tid via sociala medier.

Mogen och Seniorledarna har informerat att deras deltagare inte är intresserade av Prova på/kick off. **Styrelsen beslutar** enligt förslag från Ledarträffen att gå ut och marknadsföra hela v.3 som en Prova På/kickoff för samtliga pass.

Bamsegymnastiken, Malin B, vet inte start på vt. 2024 ännu Vanligtvis brukar starten vara i februari. De är i behov av en ledare som kan stötta upp Maria Blix eftersom hon inte kommer att ha möjlighet att ha grupp varje vecka. Det skulle vara bra med en ledare med eget barn född 2021 eftersom den åldersgruppen kommer vara den yngsta nästa år och utgöra en stor procent av bamsegympabarnen.

Truppgymnastiken börjar v. 2 och fortsätter med en del grupper v.3. Det är idag 20 barn i kö. Barn- och ungdomsansvariga arbetar på med sitt dokument. Höst avslutning-uppvisning är 9/12 på Moliden och tid kommer.



## Belastningsregistret

Thomas tar upp hantering av Belastningsregistret och att det kommit ut nya direktiv.

Det förslag som lades fram vid mötet 2023-08-15 om hanteringen måste revideras. **Nytt förslag** är att för Truppgymnastiken kollar Josefine att medlemsavgifterna är betalda och att det finns utdrag ur belastningsregistret för samtliga ledare och hjälpledare i januari varje år. Tillkommer det nya ledare så ska utdrag lämnas snarast när man tillträder under året och medlemsavgift inbetalas. Malin B ansvarar för Bamse verksamheten enligt ovan. För Gymmix är det Helen som kommer att ha ett pass med minderåriga barn. Eftersom Helen också är ledare i Truppgymnastiken så visas utdrag upp för Josefine. Övriga ledare i Gymmix har inte barn i sina pass och behöver inte visa upp utdrag. Kassör och Thomas stämmer av med varandra vilka som betalar in medlemsavgift för Gymmix och Bamse. Ordförande informerar att det står mer om Förenklad hantering av registerutdrag för ledare i sammanfattningen "Nyheter hösten 2023" som delas ut under §10.

## Gemensam avslutning

Förslag om gemensam avslutning för Gymmix vuxen, Bamse och Truppgymnastiken den 14/12 kl. 18:00 i Strandskolans matsal. Det kommer att bjudas enklare förtäring med kalla och varma drycker, lussekatt, pepparkaka och lite annat julgott.

**Styrelsen beslutar** enligt förslaget. Marie och Lena tar på sig att ordna kring avslutningen. Marie bokar matsalen med rektorn, Kent, på Strandskolan. Sekreterare kommer att skicka ut inbjudan till gemensam avslutning till ledare och styrelsen. Föranmälan måste göras.

## § 8. Material/Lokaler.

Ordförande redovisar den offert han fått in på hjärtstartare gällande eget inköp av föreningen, leasing och servicekostnader. Styrelsen tycker att en hjärtstartare är en god investering. Innan vi beslutar för ett inköp så föreslår styrelsen att vi undersöker olika stiftelser och fonder för möjlighet att söka pengar. Thomas undersöker möjligheterna med Sparbanksstiftelsen och Lions. Övriga ledamöter sonderar på andra bidragsgivare.

Ordförande har också tagit fram två olika förslag på trådlöst headset till ledarna. **Styrelsen beslutar** att köpa in det headset som verkar enklast att handha. Det ingår 45 dagars provtid så inköp kommer att göras i början av terminen så att alla ledare hinner testa några gånger.

Materialansvarig Gymmix, Lena, tycker det fungerar bra med det material som finns i förrådet. Ledarna har inte efterfrågat inköp av något nytt. Bamse, Malin B, tycker att material och redskap fungerat bra. Däremot så har den draglina i taket som felanmälades i våras inte åtgärdats ännu. Nicklas på kommunen har gjort fem felanmälningar utan att det hänt något.

Lokalansvarig Gymmix, Marie, sköter bokningarna med kommunen av lokalerna. Både Gymmix och Bamse har haft problem med fungerande koder för inpassering till Strandskolans entrédörrar. Ordförande har haft kontakt med Nicklas på kommunen och fått taggar till samtliga ledare i Gymmix som ersätter kodsystelet. Detta innebär att ledarna nu får öppna på både herr och damsidan innan passet. Taggen gäller för inloggning 16:00-22:00 vardagar och 09:00-20:00 på helgerna. Den nuvarande koden som inte lämnats ut till deltagare kommer att försvinna.

Kassör uppmanar att ta bilder på musikanläggning och förrådsutrymme med material på Strandskolan så att det läggs i OneDrive.

Lokal- och materialansvarig för Truppgymnastiken, Anna, säger att det varit väldigt stökigt med tider under terminen för Saltgruppen. De har fått byta tider flera gånger och verksamheten har krockat med andra föreningar. Bordtennisen fick utskickat sitt spelschema sent och det påverkade både Truppgymnastiken och Handbollen. Anna har därför inte kunnat lämna in gruppider för Salto till hemsidan. Hon har nu fått tider som även ska gälla nästa termin och kommer att skicka dessa till sekreterare.

Anna informerar att när tillbyggnationen på Moliden kommer att ske är idag mycket oklart. Hon känner inte heller att hon får gehör av kommunen för de behov som Truppgymnastiken har. Anna har förslag



att Truppgymnastiken ska sammanställa statistik över hur många träningstillfällen de har på Moliden. De kommer också att ha en namninsamling där alla som är berörda eller är engagerade i att Truppgymnastiken har fungerande lokaler att träna i skriver på. Det kommer att lämnas till Politiken så att det blir en offentlig handling och tas upp i KS. Styrelsen ställer sig bakom förslaget och kommer att vara behjälplig med att ta fram texten till skrivelsen.

Kassör uppmanar att inventeringslistorna på Truppgymnastikens material uppdateras och tas bilder på. Allt i syfte att kunna visa upp för försäkringsbolaget om det skulle inträffa något.

### § 9. Kurser/utbildningar.

Styrelsen inget nytt.

Gymmix vuxenträning: Johanna Marström gått basutbildning i Linköping i oktober. Hon är godkänd och mycket nöjd med utbildningen. Gulli Ruud och Helen Berntsson är anmälda till basutbildning i Hjo i november. Gulli har i dagarna meddelat till ordförande att hon inte vill lägga så mycket tid på en utbildning. Hon hänvisar till tidigare utbildningar hon gått. Styrelsen tar en diskussion kring detta. Givetvis är det av stor vikt att alla våra ledare har den utbildning som krävs och har man annan utbildning med sig får bedömning göras om den är likvärdig. **Styrelsen beslutar** att ordförande tar ny kontakt med Gulli för att ta reda på mer om hennes utbildning och erfarenheter för att göra en bedömning. Gulli har önskat att fortsätta med Senioregympan även vt. 2024.

Maria Waller Larsson ska gå en utbildning med inriktning Gruppträning, koreografi och passuppbyggnad på Tjörn i november.

Bamse har behov av att rekrytera ny ledare för att stötta Maria Blix och då blir det också aktuellt med utbildning. Inget utbildningsbehov för befintliga ledare.

I Truppgymnastiken har flera ledare gått utbildningar under hösten. Bl. a Gymnastikens baskurs, Trupp A, Redskap B. Sammanställning kommer att skickas till ordföranden när utbildningarna är klara.

HLR – styrelsen vill avvakta med nytt utbildningstillfälle efter inköp av hjärtstartare.

### §10. Information från Förbunden och kommunen.

Ordförande informerar, se bilaga om Nyheter hösten 2023.

### §11. Sociala medier/Marknadsföring.

Jessica sammanfattar Mediagruppens möte 2023-09-15 som hade fokus på genomgång av hemsidan, förslag på årshjul för ledarträffar och styrelsemöten som vi nu håller på att testa samt hur vi kan nå fler yngre motionärer till vuxengrupperna. Mötesanteckningar har gått ut till styrelsen inför dagens möte. Nytt möte med Mediagruppen 2023-11-29 kl.18:00 med fokus på marknadsföring : julgymna, Prova på/kick off vecka för Gymmix, terminsstarter vt. 2024 samtliga verksamhetsgrenar, nya pass, nuvarande pass och förbereda för ev. namnändringar på vuxenpassen. Fundera vidare på de förslag som kommit in angående marknadsföring för att nå målgruppen som är under +65.

Truppgymnastiken har inget behov av att marknadsföra verksamheten i syfte att få fler deltagare eftersom de har 20 barn i kö. Anna har ingen information om annonsen på sociala medier att Truppgymnastiken söker ledare gett något resultat.

Mediagruppen kommer att kontakta Bamse angående deras tider eftersom många föreningar nu vänder sig till de yngre barnen med förslag om aktiviteter.

### §12. Inför årsmöte 2022.

Valberedningens representant hade förhinder att närvara idag så ingen information kunde lämnas hur det ser ut. Styrelsen stöttar Mediagruppens förslag att Mediagruppen tar kontakt med Valberedningen och erbjuder stöd om att annonsera på sociala medier vad föreningen har för behov av nya ledamöter eftersom det var ett framgångskoncept förra året. De som meddelat avgång är ordförande, sekreterare och materialansvarig.



### §13. Övriga frågor.

Ordförande informerar att det förekommer "fake mail" från Loopia samt mail som ser ut att komma från ordförande. Se upp med mail som verkar konstiga.

### §14. Nästa möte.

Datum: 2024-01-18

Kl. 18:30-20:30

Lokal: Biblioteket

### §15. Mötets avslutande.

Ordförande tackar för ett innehållsrikt möte med givande diskussioner.

Karlsborg 2023-11-10

Johan Tranquist  
Ordförande

Carina Nyberg  
Sekreterare

Thomas Johansson  
Justerare

Marie Karlsson  
Justerare

