



# Protokoll till styrelsemöte

Föreningens namn: Karlsborgs Gymnastikförening  
Organisationsnummer: 866601-1153  
Datum: 2023-08-15  
Ort: Karlsborg  
Mötesplats: Kruthusvägen 98, Karlsborg.  
Tid: 18:30 – 21:30

Närvarande: Johan Tranquist, Carina Nyberg, Lena Gustafsson, Maria Hammar, Sara Pettersson, Camilla Lundmark Nyman, Anna Sandberg, Marie Karlsson, Jessica Björklund.  
Ej närvarande: Anette Annerfalk, Thomas Johansson, Sofia Ekman.

## § 1. Mötets öppnande.

Johan hälsar alla välkomna till höstens första styrelsemöte.

## § 2. Dagordningens godkännande.

Ja.

## § 3. Val av två personer att justera dagens protokoll.

Maria Hammar och Lena Gustafsson valdes enligt förslag..

## § 4. Föregående mötesprotokoll.

Sekreterare läser upp de beslut som togs samt annat av vikt under de olika punkterna.

## § 5. Ekonomi.

Kassör delar ut en Preliminär resultaträkning för Gymmix och Truppgymnastiken för perioden 2023-01-01—2023-06-30 och en preliminär balansräkning. Gymmix utgifter och inkomster går på ett ut. Truppgymnastiken har större överskott men utbetalar inga arvoden till instruktörer och har även LOK-stöd och statliga bidrag.

Thomas har sammanställt en medlemsförteckning över alla medlemmar i föreningen. Thomas är inte närvarande idag och har framfört till ordförande att alla ledare och hjälpledare i Truppgymnastiken ska vara registrerade som medlemmar, inte minst med tanke på försäkringen. Han har också framfört vikten av att vikarierande ledare och hjälpledare noterar sin närvara i LOK-stödsregistreringen så att full ersättning kan erhållas.

**Styrelsen har som förslag** att hjälpledare tar skärmdump på att medlemsavgiften är inbetald och visar det för huvudledare, likaså registerutdrag. Huvudledare på Truppgymnastiken lämnar uppgiften vidare till Anette som för vidare till Thomas så att det kan noteras i föreningens medlemsförteckning. Anette och Thomas får prata med varandra om detta är en bra lösning.

Gymmix har tackning med bidrag från SGF för de utbildningarna som är planerade i höst.

Kassören har haft kontakt med Stadium angående inköp av vattenflaskor med logotype i syfte att ha för utdelning vid olika event. Minsta beställning är 100 flaskor och då till en kostnad av 6000 kr.

**Styrelsen bordlägger frågan** och Anna kommer att ta kontakt med annan leverantör för få prisuppgift samt om det går att beställa mindre antal flaskor.

Sekreterare tar upp fråga som inkommit från medlem. Frågan gäller om man kan betala in halv avgift från start om man vet med sig att man inte kan gå mer än hälften av gångerna. **Styrelsen beslutar** att



det inte finns några alternativa lösningar i frågan. Sekreterare kommer att återkoppla svar på frågan till medlem.

**Styrelsen beslutar** att Gymmix och Truppgymnastikens avgifter ska vara inbetalda senast 2023-09-15 och Bamsegymnastikens senast 2023-09-25 så att deltagarna är försäkrade under höstterminen.

## § 6. Gymmix, Bamse och Truppgymnastik.

- Gymmix deltog i Guldfesten 20/5 där Sanna och Maria sammanställt ett program med innehåll från deras pass. 5 Sommargympa pass var inbokade i sommar med bas, medel och yogapass. Det var mellan 7–18 besökare på passen. SLA kom och gjorde ett fint reportage vid sista sommargympan i slutet av juni.
- Prova på kväll vecka 35, 29/8. Höstterminen startar vecka 36, förutom Mogengympan som startar vecka 35. Affischer är framtagna för både Prova på och höstterminens veckoöversikt. Anna är behjälplig med att plasta in 10 A3 som ska sättas upp utomhus. Carina och Lena kommer att stå utanför ICA en eftermiddag i nästa vecka och dela ut lappar om prova på och höstterminens veckoöversikt.  
Vid vårens Prova på hade vi utlottning av tröjor och böcker. **Styrelsen beslutar** att till höstens Prova på ha utlottning av tre tröjor och tre gummiband.

Gulli, ny ledare, vill att även andra än seniorer kommer på hennes pass. Styrelsens svar är att det är frivilligt för alla åldrar att delta i våra pass, dock är huvudmålgruppen i detta pass seniorer. Gulli vill också ha stolar till sitt pass och Anette har pratat med Kent, rektorn på Strandskolan, och vi får låna stolar från matsalen. Anette får kolla upp så att stolarna inte skadar golvet i gymnasalen. Gulli vill också ha en tröja med logotype och där det står ledare på. I samband med hennes beställning görs även beställning av något ur klädkollektionen till de nya styrelseledamöterna som får bidrag om 300 kr. Överstigande kostnad betalas av var och en själv. Johan gör beställning när man meddelat storlek och vad man vill beställa.

Kristina har meddelat till ordförande att hon har sin sista termin med yoga i föreningen.

Senior Sport School, Thorbjörn Ingvarsson, har mailat till sekreterare att han gärna vill ha medverkan av KGF den 31/10 10-12 på Moliden. Sekreterare har skickat förfrågan till Inga, Marita och Gulli om de kan närvara. Carina och Lena kan närvara från styrelsen och informera.

- Bamsegymnastiken startar vecka 37 och består av 10 tillfällen. De kommer att ha fyra grupper vid olika tillfällen i Strandskolans gymnastiksal. Nya ledaren Maria Blix kommer att ha egen grupp i höst. Anmälan till höstens grupper öppnas 13/8.
- Truppgymnastiken hade sommaruppvisning 10/6 och det var 273 i publiken, jättekul att så många kom. Veckan efter uppvisningen hade samtliga grupper, förutom handvolt som slutade efter uppvisningen, avslutning med respektive ledare.  
24/7 anordnade Malin B en hjälpledarutbildning för de yngre grupperna. Kursen innefattade bl.a. passningsteknik, diskussioner och reflektioner i de olika grupperna. Maria Hammar berättar att de bl.a tog upp diskussioner om värdegrund.  
5/8 jobbade Anna och tre föräldrar på Diggiloo. Faktura till FC gruppen skall skickas på 3000 kr.  
12/8 anordnades ett uppskattat dagläger på Moliden för de yngre grupperna. Där fick grupperna träffa de olika ledarna på olika stationer t.ex. trampett, tumbling, samarbete. Det bjöds även på pizza och glass.  
Terminen startar vecka 34 för samtliga grupper. Anna ska skicka till sekreterare hur schemaöversikten ser ut med höstens grupper så att det kan läggas ut på hemsidan. Saltgruppen har läger på Moliden 26–27/8. Om vädret tillåter sker övernattnings i scoutkårens stora tält hos Malin E.



- Återkoppling från kommitté för Barn och ungdomsansvariga efter möte. Sara, Jessica och Maria har haft ett möte 8/6. De kommer att boka in ett nytt möte och diskutera vidare för att sammanställa och presentera för styrelsen. Dokumentet gäller för Bamse och Truppgymnastiken. Dokumentation om barn- och ungdomsansvariga kommer att läggas ut på hemsidan samt lite om arbetsuppgifter för de som valts till posten.

## § 7. Ledarträffar

- Gymmix 28/8 18:00 i Strandskolan då ordförande kommer att förevisa den nya musikanläggningen. Mediagruppen förslag om årshjul kommer då att tas upp för diskussioner och synpunkter.
- Bamsegymnastiken hade sin ledarträff för hösten redan i juni.
- Truppgymnastikens ledare för Salto har ett planeringsmöte onsdag 16/8.

## § 8. Material/Lokaler.

- Lokalansvarig Gymmix, Marie, har inte fått bekräftelse på sina bokningar för hösten på Strandskolan och inte heller fått koder till entrén. Mediagruppen tar upp att vid möte diskuterades att Gymnastikföreningen inte har någon egen lokal utan hyr av kommunen. Förslag kom upp att höra om det inte kan sättas upp en skylt på Strandskolan att Karlsborgs gymnastikförening har sin verksamhet i gymnastiksalen. **Styrelsen beslutar** att ordförande tar upp med Fastighetschefen i kommunen om att få ha en skylt.
- Bamse inget nytt.
- Truppgymnastiken har behov av mer förråd på Moliden. Det har varit vattenläcka även i sommar, men Truppgymnastikens material blev inte skadat denna gång. Lokalgruppen har ännu inte fått någon återkoppling angående tillbyggnaden av ny idrottshall.
- Materialansvarig Gymmix, Lena, redogör för inventering den 15/5 där Carina, Anette och Gullan var behjälpliga. Ny lista kommer att sättas upp i Strandskolans förråd och liksom tidigare också en blankett där man kan fylla i om något går sönder. Kassör anmodar materialansvarig att fotografera den nya musikanläggningen och materialet i förrådet i försäkrings syfte och skicka till henne.

Bamse har köpt in nya rockringar.

Truppgymnastiken inväntar fortfarande en tunn, mjuk medslagsmatta från LEG gymnastikredskap. Kassör uppmanar också materialansvarig Anna att fotografera alla redskap och material och samla bilderna i mapp i OneDrive. Truppgymnastikens inventarieförteckning får också kompletteras.

Anna tar upp att det framförts önskemål om en glasmonter på Moliden att ställa pokaler i. Det har inte hänt något ännu. Idrottshistoriska sällskapet har en sådan. Ordförande ska prata med Thorbjörn Ingvarsson om möjligheten till monter.

## § 9. Kurser/utbildningar.

- Styrelsen: Camilla vill gå en fortsättningskurs i bokföring om sådan finns, Jessica vill gå Styrelsens roll och ansvar, ev. också Sara. Alla kan gå in på RF/SISU utbildningar och SGF och titta efter utbildningar.



- Gymmix: Johanna ska gå baskurs i Linköping i oktober, Helen har anmält sig till Hjo i november. Marie ska prata med Gulli om tröja och basutbildning i Hjo i november så att alla nya ledare har gått SGF:s basutbildning. SGF har fyra olika moduler att välja på när man gått basutbildningen. Maria kommer att gå en utbildning i gruppträning, koreografi och passuppbyggnad i höst eftersom hon och Johanna har planerat att starta ett danspass våren 2024. Sanna var intresserad av kick-off 26/8, hon har inte hört av sig mer om det.
- Bamse utbildade en ny ledare i våras.
- Truppgymnastiken: Flera av ledarna är anmälda till utbildningar under hösten. Jessica tar upp förslag att det är värdefullt att någon i Truppgymnastiken går utbildning om ätstörningar och kan ha mer kunskaper om det.

## §10. Information från Förbunden och kommunen.

- Ordförande tar upp att det inte kommit någon ny information förutom ny hemsida Truppgymnastik.se.

## §11. Sociala medier/Marknadsföring.

- På Guldfesten 20/5 hade Gymmix uppvisning. Det var några ur styrelsen och några övriga deltagare som gympade med. Styrelsen ser inte att det ger tillräcklig i marknadsföringssyfte för att vara med framöver. Gällande Sommargympa var det inte heller så stort intresse av ledarna att medverka med pass. Till ledarträff våren 2024 får ledarna tala om hur de vill ha det med Sommargympa.
- Mediagruppmöte 2023-06-05. Mötesanteckningar medföljde som bilaga till dagordningen. Förslag till Årshjul med styrelsemöten och ledarträffar gavs. Lägga till i förslaget att det är bra med en genomgång med ledarna innan vår och höststart antingen fysiskt eller via mail beroende på vad som bör ventileras. Mediegruppen tog också upp passens namn och hur möjligheterna är att benämna passen med mer moderna namn. Även titta över om passens namn stämmer med passbeskrivningarna. Styrelsen kommer att följa utvecklingen på SGF om passnamn då det ventilerats där just för att de känns föråldrade. Camilla berättar att hon tittat på att få in en banner om Gräsroten på hemsidan. Det krävs i så fall en uppgradering av vår licens. Förslag att lägga in en bild på hemsidan i nuläget.
- Ordförande pratat med Mia om marknadsföringen på monitorn på ICA, då den inte är samma som Mia har i sin butik. Hon skulle kolla upp det.
- På Hemsidan är allt klart inför terminsstarten förutom Truppgymnastikens grupper. Medlemsutskick via mail ska skickas ut liksom inlägg på FB och Instagram.

## §12. Övriga frågor.

Marie tar upp HLR för Gymmix. Ledarna var intresserade. Marie pratade i våras med Vuxenskolan och Anette med Vårdcentralen. Marie och Anette får kolla upp igen vilket alternativ som är bäst. Ordförande har inte fått in någon offert ännu på hjärtstartare.

## §13. Nästa möte styrelsemöte.

**Styrelsen beslutar** 2023-11-07 kl. 18:30 i Biblioteket.

Sekreterare tog upp fråga om förtäring till mötena. **Styrelsen beslutar** att var och en får ta med sig egen förtäring efter behov.



## §14. Mötets avslutande.

Ordförande tackar för visat intresse och innehållsrikt möte.

Karlsborg 2023-08-20

Johan Tranquist  
Ordförande

Carina Nyberg  
Sekreterare

Maria Hammar  
Justerare

Lena Gustafsson  
Justerare

